

Школа

Договорного типа

ДИАБЕТ

1-4 КЛАСС

Отд./корт

День

12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ респ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	ХЕ
Завтрак	гор. блюдо		Омлет белковый паровой	50		5,89	7,38	0,78	93,07	0,07
	гор. блюдо		Каша вязкая молочная пшеница с маслом сливочным СД	160		4,78	3,42	17,15	118,46	1,7
	напиток		Напиток кофейный на молоке СД	180		3,32	2,89	8,03	71,03	0,8
	хлеб		Хлеб ржаной	25		1,75	0,25	12,75	60	1,2
	кисломол		Имунеле	100	97,57 руб	2,6	1,2	13,7	73	1,3
Полдник			Бутерброд с сыром российский (диабет)	25/15		5,35	5,17	12,75	118,99	1,20
	напиток		Чай с молоком СД	200		1,52	1,35	15,9	81	1,5
Обед			Салат из свежих помидоров	60		0,68	4,11	2,82	51,01	0,2
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	200		5,81	4,4	15,42	124,52	1,5
	2 блюдо		Виточек куринный СД	100		17,64	13,23	16,24	254,58	1,6
	гарнир		Каша перловая рассыпчатая СД	150		4,46	0,53	32,11	151,06	3,2
	напиток		Напиток витаминный СД	180		0,4	0,13	7,99	34,74	0,7
	хлеб		Хлеб ржаной	25	97,57 руб	4,3	1,7	21,3	129,5	2,1

5-11 КЛАСС

Прием пищи	Раздел	№ респ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	ХЕ
Завтрак	гор. блюдо		Омлет белковый паровой	50		5,89	7,38	0,78	93,07	0,07
	гор. блюдо		Каша вязкая молочная пшеница с маслом сливочным СД	200		4,14	8,2	12,45	140,2	1,2
	напиток		Напиток кофейный на молоке СД	200		3,62	3,31	9,13	79,89	0,9
	хлеб		Хлеб ржаной	50		4,3	1,7	21,3	129,5	2,1
	кисломол		Имунеле	100		2,6	1,2	13,7	73	1,3
Полдник			Бутерброд с сыром российским (диабет)	25/15	97,57 руб	5,35	5,17	12,75	118,99	1,20
	напиток		Чай с молоком СД	200		1,52	1,35	15,9	81	1,5
Обед			Салат из свежих помидоров	100	15,83 руб	1,1	0,2	3,8	21,4	0,3
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	250		6,99	4,51	19,28	145,63	1,9
	2 блюдо		Виточек куринный СД	100		17,64	13,23	16,24	254,58	1,6
	гарнир		Каша перловая рассыпчатая СД	180		5,39	0,64	38,8	182,53	3,8
	напиток		Напиток витаминный СД	200		0,46	0,15	12,75	79,7	0,9
	хлеб		Хлеб ржаной	50	97,57 руб	4,3	1,7	21,3	129,5	2,1



Школа

Дополнительного типа

ДИАБЕТ

1-4 КЛАСС

Отл./корп.

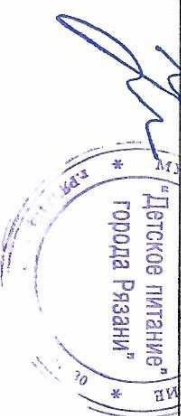
День

11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	ХЕ
Завтрак	тор. блюдо		Запеканка из творога с соусом ягодным	150		18,91	13,19	11,48	240,27	1,1
	напиток		Чай с лимоном	180/6		0,26	0,05	0,13	2,02	0,01
	хлеб		Хлеб ржаной	25		1,75	0,25	12,75	60	1,2
	фрукт		Фрукт свежий	140		0,6	0,6	13,7	65,8	1,30
Полдник					97,57 руб					
			Бутерброд с сыром российский (диабет)	25/15		4,4	4,6	11,7	143	1,30
	напиток		Чай без сахара	200		0,2	0,05	0,07	1,54	0,007
Обед					15,83 руб					
			Салат из белокочанной капусты с морковью СД	60		0,92	3,05	2,62	41,64	0,2
	1 блюдо		Суп овощной на курином бульоне	200		3,3	5,81	8,5	99,48	0,8
	2 блюдо		Плов из птицы (крупа перловая) СД филе бедра	200		5,72	4,81	31,09	190,49	3,1
	напиток		Компот из сухофруктов СД	180/10		0,51	0,09	8,72	37,71	0,8
			Хлеб ржаной	25		4,3	1,7	21,3	129,5	2,1
					97,57 руб					

5-11 КЛАСС

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	ХЕ
Завтрак	тор. блюдо		Запеканка из творога с соусом ягодным	200		23,79	16,81	15,53	308,53	1,5
	напиток		Чай с лимоном	200/7		0,27	0,05	0,14	2,1	0,01
	хлеб		Хлеб ржаной	50		3,5	0,5	25,5	120	2,5
	фрукт		Фрукт свежий	140		0,6	0,6	13,7	65,8	1,30
Полдник					97,57 руб					
			Бутерброд с сыром российским (диабет)	25/15		4,4	4,6	11,7	143	1,30
	напиток		Чай без сахара	200		0,2	0,05	0,07	1,54	0,007
Обед					15,83 руб					
			Салат из белокочанной капусты с морковью СД	100		1,53	5,08	4,36	69,31	0,4
	1 блюдо		Суп овощной на курином бульоне	250		3,69	6,86	10,75	119,51	1
	2 блюдо		Плов из птицы (крупа перловая) СД филе бедра	200		5,72	4,81	31,09	190,49	3,1
	напиток		Компот из сухофруктов СД	200/11		0,58	0,09	9,88	42,74	0,9
			Хлеб ржаной	50		4,3	1,7	21,3	129,5	2,1
					97,57 руб					



Питание

Дополнительного типа

ДИАБЕТ

1-4 КЛАСС

Отд./корп

День

10.10.2023

Примечание	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	ХЕ
Завтрак			Сыр полутвердый	15		0,48	4,43	1	53,75	0,1
			Горошек консервированный протертый	20		0,62	0,04	1,3	8,04	0,1
			Брокколи на пару	150		4,93	2,7	7,04	70,78	0,7
			Напиток кофейный на молоке	180/10		3,32	2,89	8,03	71,03	0,8
			Йогурт	100		2,8	1,5	14	72	7,2
			Хлеб ржаной	25		4,3	1,7	21,3	129,5	2,1
Полдник			Бутерброд с маслом сливочным	25/10	97,57 руб	1,12	10,25	11,2	150	1,10
			Чай с лимоном	200/7		0,26	0,03	0,29	3,9	0,02
Обед			Салат из свежих овощей с сыром	60	1583руб	2,68	7,41	4,84	96,77	0,4
			Суп картофельный с крупой и рыбой	200		2,53	4,4	11,74	96,68	1,1
			Рагу из овощей со свиной СД	240		17,27	23,63	19,6	360,17	1,9
			Компот из свежих яблок с клюквой СД	180/10		0,12	0,12	2,96	13,41	0,2
			Хлеб ржаной	25	97,57руб	4,3	1,7	21,3	129,5	2,1

5-11 КЛАСС

Примечание	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	ХЕ
Завтрак			Сыр полутвердый	20		4,64	5,9	1	71,66	0,1
			Горошек консервированный протертый	30		0,93	0,06	1,95	12,06	0,1
			Брокколи на пару	180		5,91	2,8	8,44	89,72	0,8
			Напиток кофейный на молоке	200/11		3,62	3,31	9,13	79,89	0,9
			Йогурт	100		2,8	1,5	14	72	7,2
			Хлеб ржаной	50		4,3	1,7	21,3	129,5	2,1
Полдник			Бутерброд с маслом сливочным	25/10	97,57 руб	1,12	10,25	11,2	150	1,10
			Чай с лимоном	200/7		0,26	0,03	0,29	3,9	0,02
Обед			Салат из свежих овощей с сыром	100	1583 руб	4,63	12,21	8,1	160,82	0,8
			Суп картофельный с крупой и рыбой	250		4,52	4,33	14,09	113,37	1,4
			Рагу из овощей со свиной СД	240		17,27	23,63	19,6	360,17	1,9
			Компот из свежих яблок с клюквой СД	200/11		0,13	0,13	2,96	13,41	0,3
			Хлеб ржаной	50	97,57 руб	4,3	1,7	21,3	129,5	2,1

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ»  
Группа «Дети»

06196609051930

Школа

Договорного типа

ДИАБЕТ

1-4 КЛАСС

Отл./корп

День

09.10.2023

Пресм пиши	Разлет	№ реч.	Блюдо	Выход г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	ХЕ
Завтрак			Бутерброд с маслом сливочным	25/10		1.83	7.5	12.88	126.34	1.2
			Каша овсяная молочная СД	160		4.78	3.42	17.15	118.46	1.7
			Какао на молоке СД	180		3.37	3.16	4.17	58.6	0.4
			Фрукт свежий	140		0.6	0.6	13.7	65.8	1.3
Полдник										
			Бутерброд с сыром российский	25/15	97.57 руб	5.35	5.17	12.75	118.99	1.20
			Чай с молоком СД	200		1.52	1.35	15.9	81	1.5
Обед					15.83 руб					
			Салат из свежих помидоров	60		0.66	0.12	2.28	12.84	0.2
			Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200		6.25	6.11	15.25	140.97	1.5
			Бездроганов из говядины СД	50/50		16.76	14.76	5.35	221.23	0.5
			Каша гречневая рассыпчатая	150		6.97	5.44	31.47	202.72	3.1
		Чай с шиповником СД	180		0.51	0.09	8.72	37.71	0.8	
			Хлеб ржаной	25	97.57 руб	4.3	1.7	21.3	129.5	2.1

5-11 КЛАСС

Пресм пиши	Разлет	№ реч.	Блюдо	Выход г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	ХЕ
Завтрак			Бутерброд с маслом сливочным	25/10		1.83	7.5	12.88	126.34	1.2
			Каша овсяная молочная СД	200		5.97	4.26	21.42	147.93	2.1
			Какао на молоке СД	200		3.64	3.45	4.59	63.96	0.4
			Фрукт свежий	140		0.6	0.6	13.7	65.8	1.3
Полдник										
			Бутерброд с сыром российский	25/15	97.57 руб	5.35	5.17	12.75	118.99	1.20
			Чай с молоком СД	200		1.52	1.35	15.9	81	1.5
Обед					15.83 руб					
			Салат из свежих помидоров	100		1.1	0.2	3.8	21.4	0.3
			Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	250		7.09	7.21	18.26	166.28	1.8
			Бездроганов из говядины СД	50/50		16.76	14.76	5.35	221.23	0.5
			Каша гречневая рассыпчатая	180		8.36	6.53	37.76	243.26	3.7
		Чай с шиповником СД	200		0.3	0.09	8.72	37.71	0.8	
			Хлеб ржаной	50	97.57 руб	4.3	1.7	21.3	129.5	2.1



Итого

Договорного о типа

ДИАБЕТ

1-4 КЛАСС

Отд./корп

День 13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	ХЕ
Завтрак			20		0,14	0,02	0,38	2,26	0,03
					2,25	6,49	4,45	85,21	0,4
					6,97	5,44	31,47	202,72	3,1
					0,2	0,05	0,07	1,54	0,07
					1,75	0,25	12,75	60	1,2
Полдник			90	97,57 руб	0,5		13	54,4	1,3
					0,6	0,6	13,7	65,8	1,30
Обед			60	15,83 руб	0,73	4,05	3,86	54,84	0,3
					2,69	5,15	10,86	100,58	1
Завтрак			100		18,36	2,22	1,95	101,2	0,1
					3,1	0,62	25,27	119,04	2,4
					0,14	0,11	3,71	16,38	0,3
					4,3	1,7	21,3	129,5	2,1
					97,57 руб				

5-11 КЛАСС

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	ХЕ
Завтрак			30		0,21	0,03	0,57	3,39	0,05
					5,72	4,81	31,09	190,49	3,1
					3,62	3,31	9,13	79,89	0,9
					3,5	0,5	25,5	120	2,5
					0,6	0,6	13,7	65,8	1,3
Полдник			90	97,57 руб	0,5		13	54,4	1,3
					0,6	0,6	13,7	65,8	1,30
Обед			200	15,83 руб	0,2	0,05	0,07	1,54	0,007
					1,22	7,09	6,49	94,62	0,6
Завтрак			250		3,01	6,2	13,15	120,42	1,3
					18,36	2,22	1,95	101,2	0,1
					3,7	0,74	30,16	142,08	3
					0,16	0,12	4,12	18,36	0,4
					4,3	1,1	12,9	129,5	2,1

Директор питания  
Города Языни

06756029029 Отдел контроля качества

Школа

Договорного типа

ДИАБЕТ

Отл/корп

День

14.10.2023

1-4 КЛАСС

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Бюджет	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	ХЕ
Завтрак			Биточек куриный СД	100		17,64	13,23	16,24	254,58	1,6
	гарнир		Каша пшеничная рассыпчатая	150		3,63	0,4	22,61	108,5	2,2
	напиток		Чай без сахара	180		0,2	0,05	0,07	1,54	0,07
	хлеб		Хлеб ржаной	25		1,75	0,25	12,75	60	1,2
	фрукт		Фрукт свежий	140		0,6	0,6	13,7	65,8	1,3
Подгитие			Бутерброд с маслом сливочным	25/10	97,57 руб	1,12	10,25	11,2	150	1,10
	напиток		Чай с молоком СД	200	15,83руб	1,52	1,35	15,9	81	1,5

5-11 КЛАСС

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Бюджет	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	ХЕ
Завтрак			Биточек куриный СД	100		17,64	13,23	16,24	254,58	1,6
	гарнир		Каша пшеничная рассыпчатая	180		4,4	0,48	27,4	131,52	2,7
	напиток		Чай без сахара	200		0,2	0,05	0,07	1,54	0,07
	хлеб		Хлеб ржаной	50		3,5	0,5	25,5	120	2,5
	фрукт		Фрукт свежий	140		0,6	0,6	13,7	65,8	1,3
Подгитие			Бутерброд с маслом сливочным	25/10	97,57 руб	1,12	10,25	11,2	150	1,10
	напиток		Чай с молоком СД	200	15,83 руб	1,52	1,35	15,9	81	1,5

